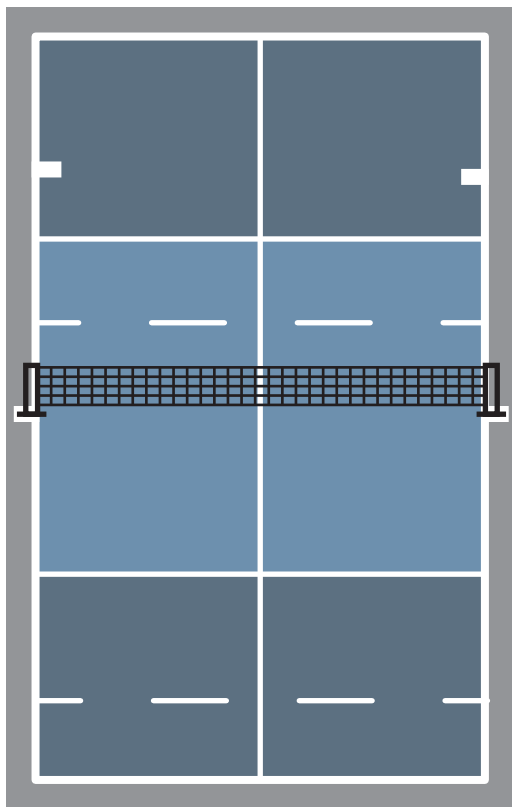


練習場使用建議

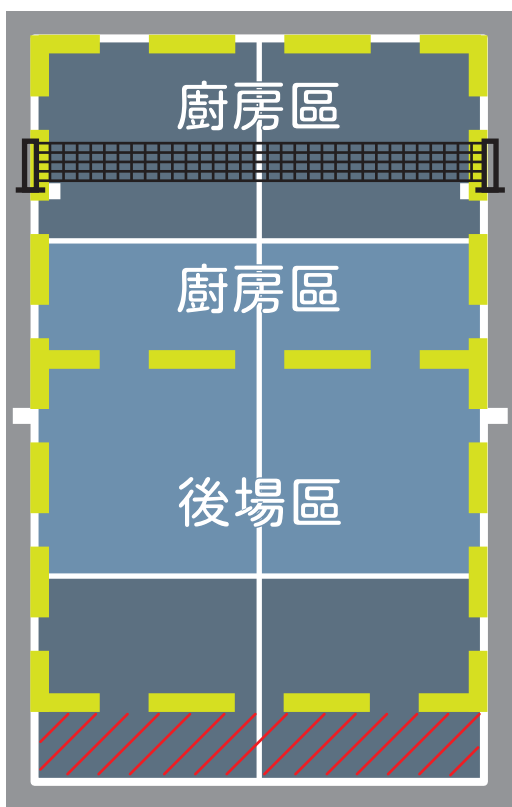


細場模式

- 廚房區標準深度
- 球網置中
- 使用實線範圍

適合：

- 專練 Dink / Volley
- 新手、小朋友、2人練習
- 熱身區域



半場模式 / 發球機模式

- 標準廚房區及後場區深度
- 球網置上
- 使用虛線範圍

適合：

- 單人發球機練習
- 進階球友
- 練 Drive / Drop / Reset / 711

